

Guia Completo do Anki

Escolha por onde começar:



1

Por que o Anki é indispensável?

Entenda a ciência por trás do método



2

Como instalar o Anki (Grátis)

Windows, Mac, Android e iOS



3

Configurando o Anki

3 ajustes essenciais antes de começar



4

Como começar

Seu fluxo de estudo ideal, passo a passo



5

Dicas para Ir Além

Dicas avançadas para extrair o máximo



Toque em qualquer seção para ir direto ao conteúdo.

Por que o Anki é indispensável?

Repetição Espaçada

- 1 Você revisa cada card no momento exato antes de esquecê-lo — reforçando a memória de longo prazo com o mínimo de esforço.

Recordação Ativa

- 2 Tentar lembrar a resposta antes de vê-la é muito mais eficaz do que reler. O ato de recuperar a informação fortalece a memória.

Algoritmo FSRS

- 3 O Anki aprende quais cards você acha difícil e cria um cronograma individualizado para você — sem precisar ajustar nada manualmente.

Nº 1 no mundo



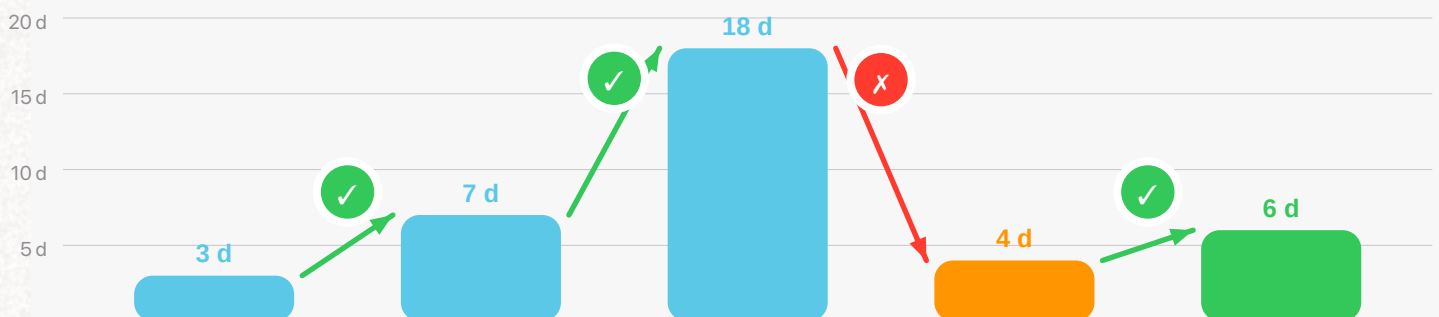
O Anki é o app de repetição espaçada mais utilizado do planeta. Qualquer outra plataforma de flashcards tenta imitá-lo — sem chegar aos pés do seu potencial.

Bônus — Curadoria Premium MedPro



Estude com flashcards criados e validados por aprovados na USP-SP, Unicamp e Enamed — conteúdo pronto para acelerar sua aprovação.

Como o Anki funciona?



Ao errar, o intervalo cresce mais lentamente para evitar que você esqueça novamente.

Consistência é o que faz o Anki funcionar. Prefira fazer poucos cards todo dia a muitos de vez em quando.

Como instalar o Anki (Grátis)

O Anki é gratuito em todas as plataformas. Veja como instalar no seu dispositivo:

Windows e Mac

1

Baixe gratuitamente pelo site oficial: apps.ankiweb.net. Instale normalmente e pronto — já pode importar seus flashcards.

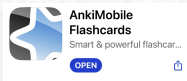
Android



2

Baixe o AnkiDroid — totalmente gratuito na Google Play. Busque por "AnkiDroid Flashcards" e instale.

iOS (iPhone/iPad)



3

Você pode usar o Anki de graça no iPhone! Basta acessar pelo navegador e adicionar à tela de início:

1

Acesse ankiuser.net no Safari e faça login com sua conta.

2

Toque no ícone de 3 pontinhos (☰) na barra do navegador.

3

Toque no ícone de Compartilhar (quadrado com seta para cima).

4

Selecione "Adicionar à Tela de Início".

5

Pronto! O Anki aparecerá como um app na sua tela inicial.

O app pago AnkiMobile (R\$ 149, App Store) também funciona — mas a versão web é 100% gratuita e suficiente para estudar.

Quer um passo a passo mais detalhado?

Computador

iOS

Android

Disponível gratuitamente para Windows, Mac e Linux.

Baixe o Anki

1

Acesse apps.ankiweb.net e clique em Download. Escolha a versão para o seu sistema operacional.

Instale normalmente

2

Abra o instalador baixado e siga as instruções. No Mac: arraste o Anki para a pasta Aplicativos.

Abra o arquivo .apkg

3

Após instalar o Anki, dê dois cliques no arquivo .apkg recebido da MedPro — ele abrirá automaticamente e importará o baralho.

Verifique a importação

4

Confirme que o baralho MedPro — Residência aparece na tela inicial com os sub-decks Fundamentos e Avançado.

Anki		
Baralho	Novo	Revisar
— MedPro — Residência	+9999	0
+ 1) Fundamentos	+9999	0
+ 2) Avançado	+6804	0

Arquivo apareceu como .zip?



O WhatsApp às vezes renomeia arquivos grandes para .apkg.zip. Não descompacte — o arquivo não é um ZIP de verdade. Resolva assim:

①

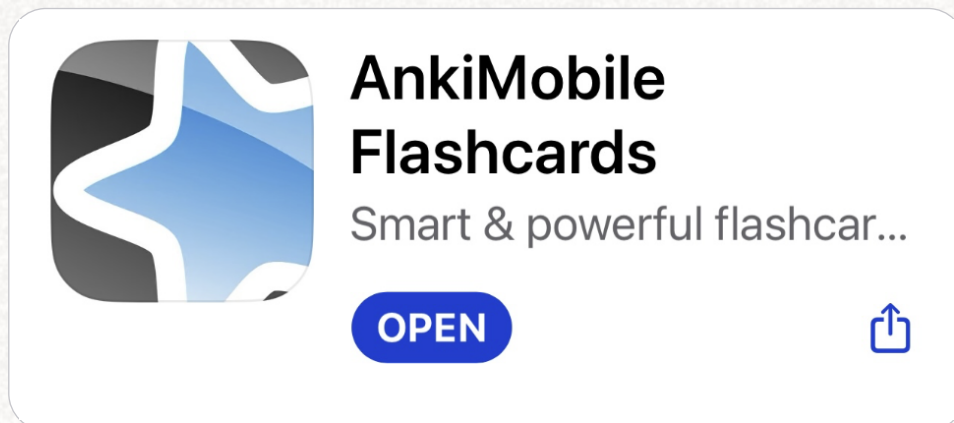
Renomeie o arquivo: troque .apkg.zip → .apkg

②

Abra o Anki → Importar (Ctrl+Shift+I) e selecione o arquivo como está.

Instalando no iPhone

O Anki pode ser usado gratuitamente pela versão Web (ankiweb.net) — ele aparece na tela inicial do iPhone como um app comum. Se preferir, o app oficial AnkiMobile está disponível na App Store por R\$ 149 (pagamento único).



Instale o AnkiMobile

- 1 Busque por AnkiMobile Flashcards na App Store (ícone azul com estrela). Alternativa gratuita: use o ankiweb.net pelo Safari e adicione à tela inicial.

Receba o arquivo .apkg

- 2 Após a compra, enviaremos o arquivo .apkg para o contato cadastrado. Salve-o no seu iPhone.

Abra pelo app de E-mail / WhatsApp

- 3 Toque no arquivo .apkg → ícone Compartilhar (quadrado com seta para cima) → role até "Mais" → selecione Anki. A importação iniciará automaticamente.

Pronto! Os decks Fundamentos e Avançado estarão disponíveis. Agora siga para a configuração.

Próximo passo: Configurar o Anki



Instalando no Android

O AnkiDroid é completamente gratuito no Google Play.

Instale o AnkiDroid

- 1 Busque por AnkiDroid no Google Play e instale. É gratuito e desenvolvido pela comunidade Anki.

Baixe o arquivo .apkg

- 2 Acesse o link de download recebido da MedPro e salve o arquivo .apkg na memória do celular ou na pasta Downloads.

Importe pelo AnkiDroid

- 3 Abra o AnkiDroid → toque nos 3 pontos (menu superior direito) → selecione Importar.

Selecione o arquivo

- 4 Navegue até a pasta onde salvou o .apkg (geralmente Downloads) e selecione o arquivo. A importação começará automaticamente.

Verifique o baralho

- 5 Na tela inicial, confirme que o baralho MedPro — Residência aparece com os sub-decks Fundamentos e Avançado.

Pronto! Os decks Fundamentos e Avançado estarão disponíveis. Agora siga para a configuração.

Próximo passo: Configurar o Anki



Configurando o Anki

Antes de começar, ajuste 3 configurações importantes. Não altere nada além do que indicamos abaixo.

Abra as Opções do Baralho

1

Na tela inicial, passe o mouse sobre o deck MedPro — Residência → clique no símbolo de engrenagem → selecione Opções. No celular: pressione o deck → Opções.

Ajuste os Limites Diários

2

Em Novos cartões/dia: altere para 9999. Em Revisões máximas/dia: altere para 9999. Isso garante que o Anki nunca limite quantos cards você pode ver.

Ajuste a Ordem de Estudo

3

Role a tela para baixo até encontrar Ordem de novos vs revisão. Selecione a opção "Mostrar depois das revisões". Assim você sempre faz as revisões pendentes primeiro.

Limites Diários

Novos cartões/dia

9999

Revisões máximas/dia

9999

Ordem de novos vs revisão

Mostrar depois das revisões

Entendendo os Decks

O material MedPro é organizado em camadas. Entender essa estrutura vai te ajudar a estudar de forma mais estratégica.

Baralho	Novo	Aprender	Revisar
- MedPro - Residência	9999	0	0
+ 1) Fundamentos	9999	0	0
+ 2) Avançado	6804	0	0

FUNDAMENTOS

Fundamentos

Conteúdo essencial de cada tema. Estude este deck logo após assistir à aula ou ler sobre o assunto. É o material que todos precisam dominar.

AVANÇADO

Avançado

Informações mais aprofundadas. Estude após fazer questões do tema. Se estiver com o cronograma apertado, pode deixar para depois.

Prioridade: sempre comece pelo deck Fundamentos de cada tema. Só avance para o Avançado depois de consolidar o essencial.

Seu Fluxo de Estudo Ideal

Todo dia seu estudo no Anki tem duas partes: primeiro revisar, depois aprender. Sempre nessa ordem.

PRIORIDADE #1

Revisões do dia

Clique no deck principal: MedPro — Residência



Todo dia, abra o deck principal e o Anki entregará todas as revisões programadas de todos os temas já estudados. Você não precisa entrar em cada sub-deck — basta clicar no deck principal.

APENAS QUANDO FOR ESTUDAR TEMA NOVO

Aprendendo um tema novo

Estude o tema

- 1 Assista à aula, leia o material ou revise suas anotações. Construa o contexto — os cards vão ancorar esse conhecimento.

Cards de Fundamentos

- 2 Abra o sub-deck Fundamentos do tema específico. Aqui sim você entra no sub-deck. Faça todos os cards novos.

Questões

- 3 Resolva um bloco de questões do tema. O Anki preparou sua memória para aplicar o conhecimento na prática.

Cards de Avançado

- 4 Abra o sub-deck Avançado do mesmo tema. Se estiver com o cronograma apertado, deixe para depois.

Repita esse ciclo para cada tema estudado. O Anki aprende com você e vai espaçando as revisões automaticamente.

Dicas para Ir Além

Depois de algumas semanas usando o Anki, essas dicas vão te ajudar a extrair o máximo do seu estudo.

1

Ative o FSRS após 3–4 meses de uso

O FSRS precisa de histórico para aprender seu padrão de memória. Se você ativar cedo demais, ele não terá dados suficientes para otimizar seus intervalos. Use os primeiros meses com as configurações padrão e depois ative em Opções → Agendamento → FSRS.

2

Reviews acumulando demais?

Se a quantidade de revisões está além da sua capacidade, não se desespere — ajuste com calma:

- ① Abandone o deck Avançado. Fique tranquilo — é exatamente por isso que ele existe separado. O essencial está no Fundamentos.
- ② Reduza a retenção desejada. Ela vem em 90% por padrão. Tente baixar para 85% em Opções → FSRS — isso diminui bastante o volume de revisões.
- ③ Reduza os cards novos por dia até as revisões estabilizarem. É melhor aprender menos cards com consistência do que acumular uma bola de neve.

3

Cards sanguessugas (leeches)

Se você erra o mesmo card muitas vezes, o Anki marca como leech e suspende automaticamente. Isso é bom — significa que o card precisa ser revisado de outra forma. Releia o tema, entenda o conceito e depois reative o card.

4

Nunca pule um dia de revisões

Pular revisões cria efeito bola de neve. Se o dia estiver corrido, faça pelo menos as revisões — mesmo que não estude cards novos. 15 minutos de revisão > 0 minutos.

5

Atrasei minhas revisões, e agora?

NUNCA resete o seu Anki. Combine consigo mesmo de reduzir o atraso aos poucos. Ex: se são 1.000 cards atrasados, faça 200 por dia — hoje até 800, amanhã até 600... em 5 dias você já zerou o atraso. O progresso acumulado é valioso demais para ser jogado fora.

6

Nunca clique em "Difícil"

Evite ao máximo o botão Difícil — na verdade, nunca use. Se você errou o card, clique em Errei. Se acertou, clique em Bom. Se era um card muito fácil, clique em Fácil. Simples assim — o algoritmo funciona melhor com respostas claras.

Atalhos e botões do Anki

Dominar os atalhos vai acelerar drasticamente suas revisões. Em vez de clicar com o mouse, aprenda a usar o teclado.

AVALIANDO OS CARDS

Os 4 botões de resposta

Espaço / Enter

Revela a resposta. Se pressionar de novo, responde automaticamente "Bom".

1

Errei

Clique se você não lembrou da resposta. O card volta logo em poucos minutos.

2

Difícil

Você acertou mas com muito esforço. Próximo intervalo será menor que o atual.

3

Bom

Você lembrou normalmente. Próximo intervalo cresce conforme programado.

4

Fácil

Respondeu sem esforço. Próximo intervalo cresce mais do que o normal.

Regra de ouro: se errou, 1. Se acertou normal, 3. Se foi sem esforço, 4. Evite o 2 (Difícil) — use apenas se acertou com muito esforço.

GERENCIANDO CARDS

Suspender e ocultar cards

@

Suspender

Remove o card das revisões permanentemente (até você reativar). Use para cards que você nunca mais quer ver — conteúdos que você já domina ou que não caem na sua prova.

—

Ocultar

Adia o card para amanhã. Use quando não conseguir revisar tudo hoje ou quando um card não está fazendo sentido no momento — ele volta no próximo dia sem prejudicar o algoritmo.

OUTROS ATALHOS ÚTEIS

E

Editar card

Edita o card atual — útil para corrigir erros ou adicionar notas.

*

Marcar (flag)

Marca o card para revisar depois com mais calma.

U

Desfazer

Reverte sua última ação (ex: clicou errado em

"Errei")

F5

Sincronizar

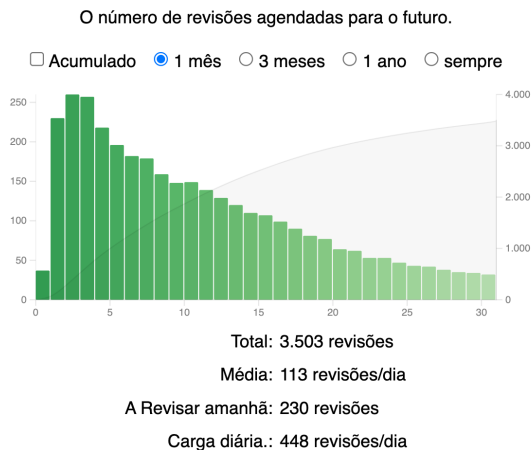
Envia seu progresso para a nuvem e baixa atualizações.

Entendendo os gráficos do Anki

O Anki tem uma tela de Estatísticas poderosíssima que mostra exatamente como você está progredindo. Para abrir: clique no ícone de gráfico de barras no topo da tela (ou pressione a tecla T).

OS 4 GRÁFICOS MAIS IMPORTANTES

Previsão

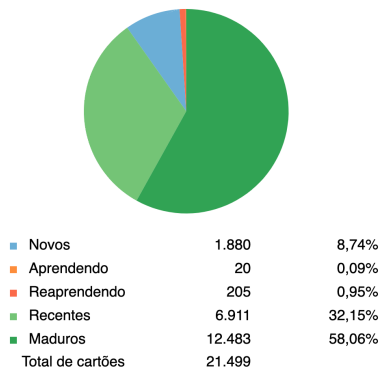


Previsão (Revisões futuras)

Quer saber quantas revisões você fará nos próximos dias? Este gráfico mostra a previsão diária para 1 mês, 3 meses, 1 ano ou sempre. É ideal para planejar seu cronograma e identificar dias sobrecarregados com antecedência.

Contagem de Cartões

☒ Separar cartões suspensos/ocultos



Contagem de cartões

Mostra quantos cards ainda faltam aprender. A distinção mais importante:

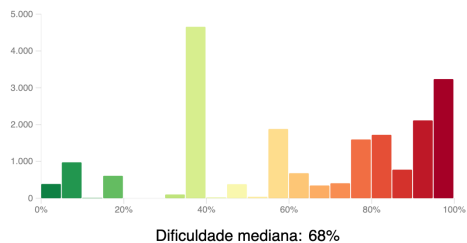
- Recentes: cards aprendidos há pouco tempo, ainda em intervalo curto (dias ou semanas).
- Maduros: cards com intervalo de 21 dias ou mais — estão consolidados na memória de longo prazo. Quanto mais maduros, melhor.

Gráficos do Anki (parte 2)

Estes dois gráficos revelam a verdadeira mágica do algoritmo FSRS — e por que o Anki é insubstituível.

Dificuldade do Cartão

Quanto maior a dificuldade, mais lento será o aumento da estabilidade.



Dificuldade do cartão

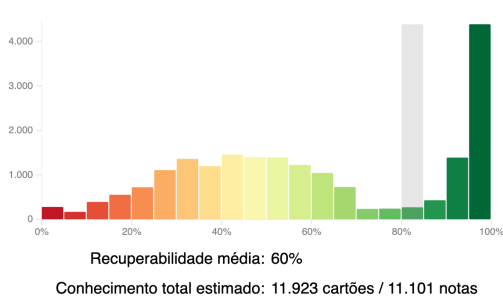
Cada card tem um nível de dificuldade individual, calculado pelo algoritmo:

- Aumenta quando você clica em Errei ou Difícil.
- Diminui quando você acerta em Bom ou Fácil.

Quanto mais difícil, mais lento os intervalos crescem.
Personalização total: o Anki se adapta a cada card, para cada pessoa.

Recuperabilidade

Quão provável você é de lembrar.



Recuperabilidade — a mágica do Anki

Este é o gráfico mais poderoso do Anki. Ele te mostra exatamente quanto você lembra da matéria HOJE, card por card.

Cards em vermelho/laranja: você provavelmente esqueceu.

Cards em verde: você ainda lembra.

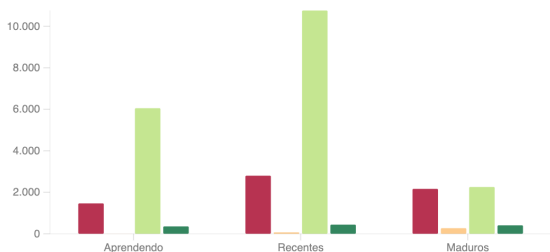
Nenhum outro app de estudo oferece essa precisão. É o seu termômetro de conhecimento em tempo real.

BÔNUS

Botões de resposta

O número de vezes que você escolheu cada botão.

○ 1 mês ○ 3 meses ● 1 ano



Botões de resposta — quanto você está errando

Mostra quanto você está errando em cada tipo de flashcard (Aprendendo, Recentes e Maduros). Este é um ótimo lugar para verificar se você está apertando o botão "Difícil" demais — se houver muita barra laranja, repense seus cliques e prefira "Errei" ou "Bom" (lembre-se: evite o "Difícil").

Você está pronto para começar.

Lembre-se sempre:

- Revisões todos os dias, sem exceção.
- Fundamentos primeiro, Avançado depois.
- Consistência > Quantidade.

Acompanhe a MedPro

@medproflashcards

[instagram.com/medproflashcards](https://www.instagram.com/medproflashcards)

medproflashcards.com.br

Materiais, dicas e novidades

